



## **„Razem możemy więcej!” - Fundacja TV Puls „Pod Dębem” rozpoczęła nową akcję!**

**„Razem możemy więcej!” – to nazwa nowej akcji Fundacji TV Puls „Pod Dębem”, w ramach której Fundacja wesprze Dom Pomocy Społecznej nr 1 w Tomaszowie Mazowieckim oraz inne placówki, które potrzebują pomocy. Głównym celem projektu jest zapewnienie seniorom dostępu do sprzętu umożliwiającego rehabilitację w plenerze.**

W ramach akcji „Razem możemy więcej!” Fundacja TV Puls „Pod Dębem” wyposaży DPS w Tomaszowie Mazowieckim w siłownię plenerową, składającą się z urządzeń przeznaczonych do rehabilitacji seniorów i osób niepełnosprawnych. Mieszkańcy domu, kiedyś bardzo aktywni fizycznie, tęsknią za ruchem na świeżym powietrzu.

*„Nasi mieszkańcy bardzo lubią ćwiczyć ręce i nogi na rotorach rehabilitacyjnych oraz przy drabince, który to sprzęt znajduje się wewnątrz budynku. Teraz, dzięki pomocy Fundacji TV Puls „Pod Dębem”, będą mogli ćwiczyć również w plenerze, co jeszcze bardziej poprawi ich kondycję” - mówi Małgorzata Kowalska, rehabilitant DPS w Tomaszowie Mazowieckim.*

*„Ruch to zdrowie, ale najlepiej jest ruszać się na świeżym powietrzu. To poprawia wydolność płuc i całego organizmu.. Nasi mieszkańcy nie zawsze chcą wychodzić z budynku, a siłownia plenerowa na pewno ich do tego zachęci. To dodatkowa atrakcja dająca możliwość bardziej aktywnego spędzania wolnego czasu.”- dodaje Małgorzata Kowalska.*

*„Coraz więcej seniorów ma problemy z poruszaniem się i aktywnością fizyczną. Do poprawy ich stanu zdrowia oraz samopoczucia psychicznego potrzebna jest regularna rehabilitacja na salach do ćwiczeń i w plenerze. Do podjęcia tych działań niezbędny jest odpowiedni sprzęt rehabilitacyjny, do którego dostęp jest zazwyczaj mocno ograniczony. Chcemy to zmienić! Zaczynamy od placówki w Tomaszowie Mazowieckim. Pomaganie Domom Pomocy Społecznej poprzez podnoszenie standardu życia podopiecznych to nasza misja.” – mówi Erin Dąbska, Prezes Fundacji TV Puls „Pod Dębem”.*

Każdy może wesprzeć projekt Fundacji TV Puls „Pod Dębem” wpłacając pieniądze na konto Fundacji (<http://fundacjapoddebem.pl/wesprzyj-nas>) lub wysyłając SMS charytatywny. Kampania informująca o numerze SMS będzie emitowana w TV Puls i PULS 2 oraz w Internecie. Dzięki zebranych pieniądzom Fundacja będzie mogła zrealizować zakup siłowni plenerowej i dalej realizować cele statutowe.

Razem możemy więcej!

### **Informacje dodatkowe:**



**Erin Dąbska, Prezes Fundacji „Pod Dębem”** : *„Jesteśmy fundacją, która powstała po to, żeby dbać o godną starość ludzi w Polsce. Mam świadomość, jak wiele jest do zrobienia w tym obszarze, z jak wieloma kłopotami dnia codziennego borykają się dziś ludzie starsi, ich rodziny i opiekunowie. Nie rozwiążemy wszystkich problemów, ale dołożymy wszelkich starań, aby dzięki naszej działalności charytatywnej życie seniorów, o których społeczeństwo często zapomina, było lepsze.”*

Erin Dąbska objęła stanowisko Prezesa Fundacji jako wolontariuszka, dedykując swój czas i energię potrzebującym. Całe życie udziela się dobroczynnie. Czynn timerpiera organizacje charytatywne, uczestniczy i organizuje akcje dobroczynne wśród społeczności lokalnych Pomagała polskim rodzinom w rozwiązywaniu ich codziennych problemów prowadząc m.in. program „No Problem” w TV Puls.

**Fundacja TV Puls „Pod Dębem”** powstała z inicjatywy Telewizji Puls w styczniu 2013 r. Fundacja pomaga placówkom opiekuńczym, medycznym, domom opieki społecznej, domom seniora oraz – w szczególnych przypadkach – osobom indywidualnym.

Zapraszamy na stronę fundacji: [www.fundacjapoddebem.pl](http://www.fundacjapoddebem.pl)

Profil FB: fundacjativpulsoddebem oraz Instagram: fundacjativpuls

---